

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๙ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วนกรม สบส. ๑๔๒๖

๑) หัวข้อเรื่อง กรม สบส. เตือนประชาชนบริโภคอาหารดิบ เสี่ยงติดเชื้อในระบบทางเดินอาหาร อาจถึงขั้นเสียชีวิต

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรม สบส. เตือนประชาชนบริโภคอาหารดิบ เสี่ยงติดเชื้อในระบบทางเดินอาหาร อาจถึงขั้นเสียชีวิต

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ เผยผลสำรวจพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารดิบ พบประชาชนร้อยละ ๒๘ นิยมบริโภคอาหารดิบ โดยไม่ปรุงสุก ไม่ผ่านความร้อน เสี่ยงโรคพยาธิ ไข้หูดับ และติดเชื้อในระบบทางเดินอาหาร หากรุนแรงอาจถึงขั้นเสียชีวิต กระแสการรับประทานอาหารดิบของคนไทยกำลังเป็นที่นิยม เชื่อว่าอาหารดิบมีความสดใหม่ น่ารับประทาน รสชาติเป็นที่ถูกปากสำหรับผู้ชื่นชอบอาหารดิบ

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ โดยกองสุขศึกษาได้เฝ้าระวังพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารดิบของประชาชน โดยความร่วมมือจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ ระหว่างวันที่ ๕ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕ มีผู้ตอบแบบสำรวจ จำนวนทั้งสิ้น ๑๑๓,๘๔๗ คน ผลการสำรวจ พบว่าประชาชนร้อยละ ๒๘ กินอาหารดิบอย่างน้อย ๑ อย่าง โดยแบ่งเป็นอาหารดิบ แต่ละประเภท ดังนี้ ๑) ประชาชนร้อยละ ๒๒.๒ นิยมกินอาหารทะเลดิบ เช่น ต้มยำกุ้งสด ปลาหมึกสด ปลาแซลมอนซาซิมิ ยำปูทะเล ๒) ประชาชนร้อยละ ๑๐.๙ นิยมกินสัตว์น้ำจืดดิบ เช่น ยำ/ตำ/ก้อย กุ้งฝอย ปลาดิบ ๓) ประชาชนร้อยละ ๗.๓ นิยมกินเนื้อวัวดิบ เช่น ก้อยเนื้อ ซอยจู้ ลาบเลือด ส้มวัว และ ๔) ประชาชนร้อยละ ๕.๙ นิยมกินเนื้อหมูดิบ เช่น ก้อยหมู แหนมหมู จากผลการสำรวจพบว่า ประชาชนยังคงนิยมรับประทาน อาหารดิบที่ไม่ผ่านการปรุงสุก ไม่ผ่านความร้อน หรือใช้ความร้อนในระยะเวลาอันสั้น รวมถึงอาหารประเภทยำต่างๆ ที่มักจะลวกเนื้อสัตว์กึ่งดิบกึ่งสุก และเน้นรสชาติที่เผ็ดจัดหรือเปรี้ยวจัด เพิ่มโอกาสเสี่ยงต่อการปนเปื้อนเชื้อโรค เสี่ยงต่อการเป็นพยาธิใบไม้ในปอด

ดังนั้นเพื่อป้องกันการเสี่ยงอันตรายจากการกินอาหารดิบประเภทต่าง ๆ ประชาชนจึงควรหันมาสร้างพฤติกรรมกรรมการกินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ สะอาด ผ่านความร้อนในระดับที่ปลอดภัยต่อสุขภาพ โดยเลือกซื้อวัตถุดิบจากแหล่งที่ได้มาตรฐาน ไม่ใช้เขียงของดิบและของสุกร่วมกัน และก่อนนำวัตถุดิบต่าง ๆ มาปรุงประกอบอาหาร ควรล้างน้ำให้สะอาด เพื่อลดการปนเปื้อนของเชื้อโรค สารเคมีตกค้าง และการรับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์ต้องปรุงสุก เพื่อไม่ให้เกิดโรคพยาธิ โรคอุจจาระร่วง โรคอาหารเป็นพิษ โรคไข้หูดับ และอันตรายถึงชีวิตได้

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทรสายด่วนกรม สบส. ๑๔๒๖

\*\*\*\*\*

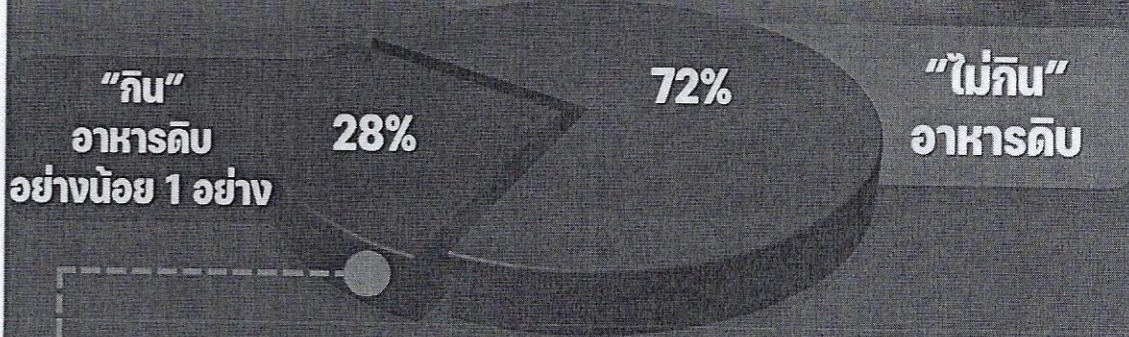


# คนไทย

## กินอาหารดิบมากแค่ไหน



จากผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยง ที่ดำเนินการทั่วประเทศ 77 จังหวัด ระหว่างวันที่ 5 -31 มีนาคม 2565 จำนวนผู้ตอบแบบเฝ้าระวังฯ 113,847 คน พบว่า



เสี่ยงโรคพยาธิ ไช้หูดับ พืชสุนัขบ้า และติดเชื้อในระบบทางเดินอาหาร อันตรายถึงชีวิต



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๙ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๑) หัวข้อเรื่อง ๗ วิธีสังเกตตู้น้ำหยอดเหรียญที่สะอาดปลอดภัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ๗ วิธีสังเกตตู้น้ำหยอดเหรียญที่สะอาดปลอดภัย

กระทรวงยุติธรรม แนะนำประชาชนที่ใช้บริการตู้น้ำหยอดเหรียญ ควรสังเกต ๗ จุด ดังนี้

๑. ตู้จะต้องสะอาด ไม่สกปรก ทำจากวัสดุที่แข็งแรงทนทาน ไม่ผุกร่อน หรือเป็นสนิม

๒. จุดติดตั้งต้องมีความสะอาดโดยรอบ ตั้งอยู่บนพื้นที่เหมาะสม ไม่ตั้งอยู่ใกล้สถานที่ทิ้งขยะหรือสิ่งปฏิกูล

๓. ช่องรับน้ำภายในตู้ต้องสะอาด มีฝาปิดมิดชิด ไม่มีคราบสกปรก หรือฝุ่นละออง

๔. หัวจ่ายน้ำต้องทำจากวัสดุที่เหมาะสม เช่น สแตนเลส ไม่ควรเป็นท่อพลาสติกหรือสายยาง และต้องสะอาด ไม่เป็นตะไคร่ หรือมีสิ่งสกปรกบริเวณหัวจ่ายน้ำ

๕. สีและกลิ่นของน้ำจะต้องไม่ผิดปกติ

๖. ด้านหน้าของตู้ต้องติดฉลากแสดงคำแนะนำการใช้งาน

๗. มีสติ๊กเกอร์แสดงรายการตรวจสอบ หรือดูแลรักษาที่น่าเชื่อถือ ระบุชื่อบริษัทเจ้าของ ชื่อผู้ตรวจ  
วันเวลาที่มาตรวจอย่างชัดเจน

ตู้น้ำดื่มหยอดเหรียญเป็นกิจการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข โดยกฎหมายกำหนดให้ราชการส่วนท้องถิ่นจะต้องออกข้อบัญญัติท้องถิ่นเพื่อควบคุมของกิจการดังกล่าว ในเขตพื้นที่รับผิดชอบ และควบคุมดูแลให้เจ้าของหรือผู้ให้บริการตู้น้ำดื่มหยอดเหรียญดูแลรักษาตู้น้ำดื่มหยอดเหรียญให้มีคุณภาพตามมาตรฐานเพื่อความปลอดภัยของผู้ใช้บริการ ดังนั้น จึงเป็นหน้าที่ของเจ้าของหรือผู้ให้บริการตู้น้ำดื่มหยอดเหรียญที่จะต้องมายื่นขอรับใบอนุญาตจากเจ้าพนักงานท้องถิ่นให้ถูกต้อง หากไม่ปฏิบัติตามจะมีโทษจำคุกไม่เกิน ๖ เดือน หรือปรับไม่เกิน ๑๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ ได้ที่โทรสายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

\*\*\*\*\*



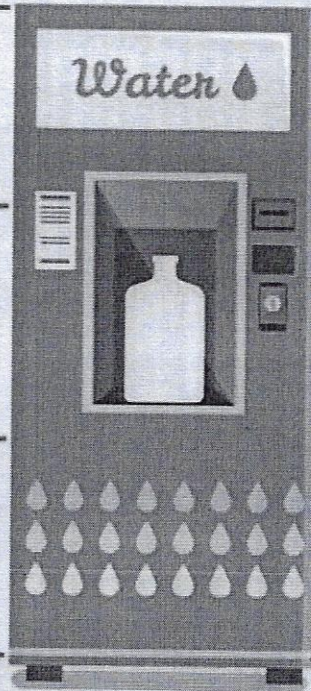
# 7 วิธีสังเกตตู้น้ำหยดเหรียญที่สะอาดปลอดภัย

ประชาชนที่ใช้บริการตู้น้ำหยดเหรียญ ควรสังเกต 7 จุดดังนี้

1. ตู้จะต้องสะอาด ไม่สกปรก  
ทำจากวัสดุที่แข็งแรงทนทาน  
ไม่พุกร่อน หรือเป็นสนิม

2. จุดติดตั้งต้องมีความสะอาดโดยรอบ  
ตั้งอยู่บนพื้นที่เหมาะสม  
ไม่ต้องอยู่ใกล้สถานที่ทิ้งขยะ  
หรือสิ่งปฏิกูล

3. ช่องรับน้ำภายในตู้ต้องสะอาด  
มีฝาปิดมิดชิด ไม่มีคราบสกปรก  
หรือฝุ่นละออง



4. หัวจ่ายน้ำต้องทำจากวัสดุที่เหมาะสมกับอาหาร  
เช่น สแตนเลส ไม่ควรเป็นท่อพลาสติก  
หรือสายยาง และต้องสะอาด ไม่เป็นตะไคร้  
หรือมีสิ่งสกปรกบริเวณหัวจ่ายน้ำ

5. สีและกลิ่นของน้ำจะต้องไม่ผิดปกติ

6. ด้านหน้าของตู้ต้องติดตั้งฉาก  
แสดงค่าแนะนำการใช้งาน

7. มีสติ๊กเกอร์แสดงรายการตรวจสอบ  
หรือดูแลรักษาที่น่าเชื่อถือ ระบุชื่อบริษัทเจ้าของ  
ชื่อผู้ตรวจ วันเวลาที่มาตรวจอย่างชัดเจน

ตู้น้ำดื่มหยดเหรียญเป็นกิจการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ  
ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข โดยกฎหมายกำหนดให้ราชการส่วนท้องถิ่น  
จะต้องออกขออนุญาตติดตั้งเพื่อควบคุมของกิจการดังกล่าวในเขตพื้นที่ที่รับผิดชอบ  
และควบคุมดูแลค่าใช้จ่ายของหรือผู้ให้บริการตู้น้ำดื่มหยดเหรียญ  
ดูแลรักษาตู้น้ำดื่มหยดเหรียญที่มีคุณภาพตามมาตรฐานเพื่อความปลอดภัยของผู้ใช้บริการ  
ดังนั้น จึงเป็นหน้าที่ของเจ้าของหรือผู้ให้บริการตู้น้ำดื่มหยดเหรียญ  
ที่จะต้องมายื่นขอรับใบอนุญาตจากเจ้าพนักงานท้องถิ่นที่ถูกต้อง  
หากไม่ปฏิบัติตามจะมีโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน  
หรือปรับไม่เกิน 10,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ



ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติสาธารณสุข พ.ศ. 2535 ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ไลซนซ์เป็นอันตรายต่อสุขภาพ พ.ศ. 2553

จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



\*\*\*\*\*



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๙ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน กรมบัญชีกลาง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมบัญชีกลาง

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๑๒๗ ๗๐๐๐ ต่อ ๔๗๐๘

๑) หัวข้อเรื่อง กรมบัญชีกลางอัปเดตการจ่ายเงินเข้าบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ ตั้งแต่ พ.ค. ๖๕ เป็นต้นไป

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรมบัญชีกลางอัปเดตการจ่ายเงินเข้าบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ ตั้งแต่ พ.ค. ๖๕ เป็นต้นไป

กรมบัญชีกลาง ขอชี้แจงให้ประชาชน รับทราบเกี่ยวกับการจ่ายเงินเข้าบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ ตั้งแต่เดือน พฤษภาคม ๒๕๖๕ ดังนี้

ทุกวันที่ ๑ ของเดือน (ไม่สามารถถอนเป็นเงินสดได้ และไม่สะสมในเดือนถัดไป)

- วงเงินซื้อสินค้า ๒๐๐/๓๐๐ บาทต่อเดือน
- ส่วนลดค่าซื้อก๊าซหุงต้ม ๑๐๐ บาทต่อ ๓ เดือน (เม.ย. - มิ.ย. ๖๕)
- ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ประกอบด้วย ค่าโดยสารรถ บขส. ๕๐๐ บาทต่อเดือน, ค่าโดยสารรถไฟ ๕๐๐ บาทต่อเดือน, ค่าโดยสารรถไฟฟ้า (MRT/BTS/ARL) และ ขสมก. ๕๐๐ บาทต่อเดือน (สำหรับผู้ถือบัตรสวัสดิการแห่งรัฐที่อาศัยอยู่ในเขต กทม. และปริมณฑล)

ทุกวันที่ ๑๕ ของเดือน (สามารถถอนเป็นเงินสดได้ และสะสมในเดือนถัดไปได้)

- เงินสงเคราะห์เพื่อการยังชีพแก่ผู้สูงอายุที่มีรายได้น้อยที่ได้รับสิทธิในโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ ๕๐/๑๐๐ บาทต่อเดือน (ผู้สูงอายุที่ได้รับสิทธิตั้งแต่ ต.ค. ๖๔ - ก.ค. ๖๕ จะได้รับเงินเข้าบัตรฯ ในเดือน เม.ย. - ก.ย. ๖๕)

ทุกวันที่ ๑๘ ของเดือน (สามารถถอนเป็นเงินสดได้ และสะสมในเดือนถัดไปได้)

- เงินค่าน้ำประปา ไม่เกิน ๓๑๕ บาทต่อครัวเรือนต่อเดือน (สำหรับผู้ถือบัตรสวัสดิการแห่งรัฐที่ใช้ไฟฟ้า ไม่เกิน ๓๑๕ บาทต่อเดือน)
- เงินค่าน้ำประปา ไม่เกิน ๑๐๐ บาทต่อครัวเรือนต่อเดือน (สำหรับผู้ถือบัตรสวัสดิการแห่งรัฐที่ใช้น้ำประปาไม่เกิน ๓๑๕ บาทต่อเดือน จะได้รับเงินค่าน้ำประปา ไม่เกิน ๑๐๐ บาท ส่วนที่เกินจาก ๑๐๐ บาท ผู้ถือบัตรฯ เป็นผู้ชำระเอง)

ทุกวันที่ ๒๒ ของเดือน (สามารถถอนเป็นเงินสดได้ และสะสมในเดือนถัดไปได้)

- เงินเพิ่มเบี้ยความพิการ ๒๐๐ บาทต่อเดือน (สำหรับผู้ถือบัตรสวัสดิการแห่งรัฐที่มีบัตรประจำตัวคนพิการ และได้รับเงินเบี้ยความพิการ)

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๑๒๗ ๗๐๐๐ ต่อ ๔๗๐๘

\*\*\*\*\*



UPDATE



# บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ จ่ายอะไรบ้าง ? เริ่ม พ.ค. 65 เป็นต้นไป



ทุกวันที่  
**1**  
ของเดือน

- > วงเงินซื้อสินค้า 200/300 บาทต่อเดือน
- > ส่วนลดค่าซื้อก๊าซหุงต้ม 100 บาทต่อ 3 เดือน (เม.ย. - มิ.ย. 65)
- > บขส. 500 บาทต่อเดือน
- > รถไฟ 500 บาทต่อเดือน
- > รถไฟฟ้า (MRT+BTS+ARL) /ชสมก. 500 บาทต่อเดือน

หมายเหตุ : ถอนเป็นเงินสดไม่ได้ และไม่สะสมในเดือนถัดไป

ทุกวันที่  
**15**  
ของเดือน

- > เงินสงเคราะห์เพื่อการยังชีพแก่ผู้สูงอายุที่มีรายได้น้อยที่ได้รับสิทธิในโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ 50/100 บาทต่อเดือน (ผู้สูงอายุที่ได้รับสิทธิตั้งแต่เดือน

ต.ค. 64 - ก.ค. 65 จะได้รับเงินเข้าบัตรฯ ในเดือน เม.ย. - ก.ย. 65)

หมายเหตุ : ถอนเป็นเงินสดได้ และสะสมในเดือนถัดไปได้

ทุกวันที่  
**18**  
ของเดือน

- > เงินค้ำค่าไฟฟ้า  
- ไม่เกิน 315 บาทต่อครัวเรือนต่อเดือน
- > เงินค้ำค่าน้ำประปา

- ไม่เกิน 100 บาทต่อครัวเรือนต่อเดือน (สำหรับผู้ที่มิบัตรฯ ที่ใช้น้ำประปาไม่เกิน 315 บาทต่อเดือน จะได้รับเงินค้ำค่าน้ำประปาไม่เกิน 100 บาท ส่วนที่เกินจาก 100 บาท ผู้ถือบัตรฯ เป็นผู้ชำระเอง)

หมายเหตุ : ถอนเป็นเงินสดได้ และสะสมในเดือนถัดไปได้

ทุกวันที่  
**22**  
ของเดือน

- > เงินเพิ่มเบี้ยความพิการ 200 บาทต่อเดือน (สำหรับผู้ที่มิบัตรฯ ที่มีบัตรประจำตัวคนพิการและได้รับเงินเบี้ยความพิการ)

หมายเหตุ : ถอนเป็นเงินสดได้ และสะสมในเดือนถัดไปได้



กรมบัญชีกลาง  
Call Center 0 2270 6400